



**2 avenue Victor Hugo, Seyssinet
Pôle bien-être**

07 45 23 99 04
sanacionbienetre@gmail.com
www.sanacionbienetre.com

Au plaisir de vous accueillir, Manon



Ne pas jeter sur la voie publique

E.I Manon Hezil - SIRET 93302161000029 Grenoble - Imprimé par vistaprint



**SANACIÓN BIEN-ÊTRE
MASSAGES**

TARIFS MASSAGES

Un moment de détente et de relaxation,
une parenthèse de bien-être pour vous ressourcer.
Un véritable voyage vers soi ...

EVASION HAWAÏENNE

1h - 65€ | 1h30 - 95€

Une vague de détente qui libère les tensions, apaise l'esprit et réharmonise les énergies.

EVASION CALIFORNIENNE

1h - 65€ | 1h30 - 95€

Un massage maternel, doux et enveloppant, qui offre une relaxation complète du corps et de l'esprit.

EVASION INDIENNE

45 mins - 60€ | 1h - 75€

Un massage crânien, des cervicales et du dos, qui libère les tensions, réduit le stress, améliore la mémoire et favorise un sommeil réparateur.

EVASION PALMAIRE

30 mins - 40€ | 45 mins - 50€

La réflexologie palmaire, un massage doux des zones réflexes des mains, qui soulage les tensions physiques, apaise les émotions et redonne une sensation de bien-être.

EVASION JAPONAISE

1h - 60€ | 1h30 - 90€

Grâce aux techniques issues du "Kobido", ce massage redonne éclat au visage, dénoue les tensions faciales, apportant bien-être et sérénité à l'ensemble du corps.

EVASION SUEDOISE

1h - 70€ | 1h30 - 105€

Massage tonifiant et relaxant, il soulage les tensions musculaires, stimule la circulation et aide le corps à retrouver son équilibre.

EVASION VIETNAMIENNE

30 mins - 40€ | 45 mins - 50€

"Dien Chan", réflexologie faciale qui permet d'harmoniser le fonctionnement du corps et soulager le stress, les douleurs, troubles du sommeil, migraines...

EVASION FUTURE MAMAN

1h - 65€ | 1h30 - 95€

Massage femme enceinte : un massage doux et personnalisé pour soulager les tensions, stimuler la circulation et offrir un moment de bien-être à la future maman (possible à domicile).

EVASION DES TOUT-PETITS

30 mins - 35€ | 40 mins - 45€

Massage bébé/enfant : doux et apaisant, il favorise la détente et la relaxation. Une approche douce et respectueuse pour un moment de calme et de complicité (possible à domicile).

EVASION JAMBES LEGERES

30 mins - 45€ | 45 mins - 60€

Stimule la circulation, soulage les jambes lourdes et procure une sensation de légèreté immédiate.

ATELIERS AUTO-MASSAGE (LUNDI AU MERCREDI)

Vivez un moment de détente convivial et repartez avec des gestes simples à refaire chez vous ! (6 personnes maximum).

Formules

- Ateliers privés à domicile : vous formez un groupe (entre amis, famille ou collègues) et je me déplace chez vous pour l'atelier
- Ateliers en petit groupe dans mon espace : pour celles qui préfèrent venir seules et rencontrer de nouvelles personnes dans une ambiance chaleureuse (dates définies par mes soins)
- Ateliers individuels pour un moment de bien-être sur-mesure

À chaque atelier des cadeaux surprises !

Contactez-moi pour plus d'infos ou réserver !

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Profitez de séances de réflexologie palmaire et de massage crânien pour réduire le stress, soulager les tensions et booster votre énergie au travail.

Formules

- 10 min : 20€
- 20 min : 30€
- 30 min : 40€

Offre spéciale : -10% à partir de 5 réservations le même jour.

Frais de déplacement à prévoir.

Contactez-moi par téléphone ou mail pour réserver votre séance sur votre lieu de travail ou offrir un moment de bien-être à vos équipes !