

AUTO-MASSAGES

Offrez-vous une parenthèse bien-être pour relâcher les tensions, vous recentrer en douceur et apprendre des gestes simples à refaire chez vous. Ateliers accessibles à toutes, avec des gestes faciles et adaptés à votre rythme. Vivez un moment de détente convivial ou sur-mesure ! (6 pers maximum).

COUP D'ÉCLAT VISAGE

Détente des mâchoires, tempes et front, lissage des traits et effet bonne mine immédiat.

RÉFLEXOLOGIE FACIALE (VISAGE) - EMOTION & ÉQUILIBRE

Apaisement du stress, stimulation des points réflexes pour rééquilibrer le corps et apaiser l'esprit.

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE (MAINS) - ANCRAGE & DÉTENTE

Libération des tensions dans les mains, stimulation des zones réflexes (sommeil, digestion...), reconnexion et recentrage.

FORMULES

A domicile - Groupe privé prix par personne (frais de déplacement inclus)

6 pers. - 32,50€ | 5 pers. - 35€ |
4 pers. - 37,50€ | 3 pers. - 40€ |
2 pers. - 45€

En individuel - Atelier sur mesure sur place

50€

En groupe ouvert - Atelier sur place
(me consulter pour connaître les dates)

40€