



SANACIÓN

BIEN-ÊTRE

MASSAGES

RELAXANTS - CORPS

30' - 45€ | 45' - 55€ | 1h - 70€ | 1h30 - 100€

Californien

Enveloppant, relaxant, qui favorise le lâcher prise et l'harmonie corps-esprit.

Hawaïen - Lomi lomi

Vague de détente qui libère les tensions, apaise l'esprit et réharmonise les énergies.

Future Maman

Doux et personnalisé pour soulager les tensions, stimuler la circulation et offrir un moment de bien-être.

DYNAMIQUES ET PROFONDS

30' - 50€ | 45' - 65€ | 1h - 80€ | 1h30 - 110€

Suédois - corps

Tonifiant et relaxant, soulage les tensions musculaires, stimule la circulation et aide à retrouver son équilibre.

Jambes légères - zone ciblée

Stimule la circulation, soulage les jambes lourdes et procure une sensation de légèreté immédiate.

Indien - dos, nuque & crânien

Libère les tensions, réduit le stress, améliore la mémoire et favorise un sommeil réparateur.

MASSAGES SIGNATURE

1h15 - 100€ | 1h30 - 120€

Nouveauté !

Un massage né de l'écoute du corps et de l'instant, guidé par l'intuition, pour une détente profonde et unique, pour ralentir, respirer, revenir à soi.

Un moment de détente et de relaxation, une parenthèse de bien-être pour vous ressourcer. Un véritable voyage vers soi ..

VISAGE

30' - 45€ | 45' - 55€ | 1h - 65€ | 1h30 - 95€

Japonais - Kobido

Redonne éclat au visage, dénoue les tensions faciales, apportant bien-être et sérénité à l'ensemble du corps.

Visage sur-mesure

S'adapte à vos besoins du moment, détente profonde, relâchement des tensions, stimulation douce.

RÉFLEXOGIES

30' - 45€ | 45' - 55€ | 1h - 65€ | 1h30 - 95€

Vietnamien - Réflexologie faciale

Harmonise le fonctionnement du corps et soulage stress, troubles du sommeil, migraines...

Palmaire - Réflexologie des mains

Soulage les tensions physiques, apaise les émotions et redonne une sensation de bien-être.

ENFANT | BÉBÉ

30' - 40€ | 45' - 50€ | 1h - 60€ | 1h30 - 90€

Doux et apaisant, il favorise la détente et la relaxation des tout-petits.
Une approche douce et respectueuse.

Tous les massages sont disponibles en **Bon Cadeau** (à retirer sur place sur rdv ou par mail).

Paiement sur place en espèces, par virement bancaire ou via Wero.

Massages à visée non thérapeutique et strictement non sexuelle.

Merci de respecter cet espace dédié au bien-être.

AUTO-MASSAGES

Offrez-vous une parenthèse bien-être pour relâcher les tensions, vous recentrer en douceur et apprendre des gestes simples à refaire chez vous. Ateliers accessibles à toutes, avec des gestes faciles et adaptés à votre rythme. Vivez un moment de détente convivial ou sur-mesure ! (6 pers maximum).

COUP D'ÉCLAT VISAGE

Détente des mâchoires, tempes et front, lissage des traits et effet bonne mine immédiat.

RÉFLEXOLOGIE FACIALE (VISAGE) - EMOTION & ÉQUILIBRE

Apaisement du stress, stimulation des points réflexes pour rééquilibrer le corps et apaiser l'esprit.

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE (MAINS) - ANCRAGE & DÉTENTE

Libération des tensions dans les mains, stimulation des zones réflexes (sommeil, digestion...), reconnexion et recentrage.

FORMULES

A domicile - Groupe privé prix par personne (frais de déplacement inclus)

6 pers. - 32,50€ | 5 pers. - 35€ |
4 pers. - 37,50€ | 3 pers. - 40€ |
2 pers. - 45€

En individuel - Atelier sur mesure sur place

50€

En groupe ouvert - Atelier sur place
(me consulter pour connaître les dates)

40€

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Profitez de séances de réflexologie palmaire, faciale et massage crânien pour réduire le stress, soulager les tensions et booster votre énergie au travail.

FORMULES

Pause express | 10'-25€

Pause revitalisante | 20'-35€

Pause détente profonde | 30'-45€

Offre spéciale : -10% à partir de 5 réservations le même jour !

Contactez-moi pour organiser une journée bien-être.

Sur réservation uniquement.

Pour toute demande spécifique, n'hésitez pas à me contacter directement.

Prix à titre indicatif – vérifiez les dernières mises à jour sur le site internet.

Du lundi au samedi
de 9h à 19h

Sur rendez-vous



07 45 23 99 04

36 rue de Pacalaire, Seyssinet

sanacionbienetre@gmail.com

www.sanacionbienetre.com

Ne pas jeter sur la voie publique

E.I Manon Hezil - SIREN 933021610 Grenoble - Imprimé par vistaprint