

# SANACIÓN BIEN-ÊTRE

## TARIFS MASSAGES

Offrez-vous un moment de détente et de relaxation, une parenthèse bien-être pour vous ressourcer.  
Les prestations pour un voyage vers soi ...

### ÉVASION HAWAÏENNE

1h - 65€ | 1h30 - 95€

Un moment de détente et une sensation de vague qui vous passe sur le corps. Ce massage permet d'harmoniser les énergies anciennes et d'évacuer le stress et les contrariétés.

### ÉVASION CALIFORNIENNE

1h - 65€ | 1h30 - 95€

Un massage maternel et relaxant, issu de techniques de modelage très anciennes qui enveloppent le corps et permettent une relaxation corporelle et psychique profonde.

### ÉVASION INDIENNE

45 mins - 60€ | 1h - 75€

Massage crânien ayurvédique, de la tête, la nuque et des épaules avec de l'huile. Il s'agit d'un massage libérateur et vivifiant qui permet d'améliorer la mémoire et de faciliter la circulation des énergies. Relâchement des tensions et de l'esprit.

### ÉVASION PALMAIRE

30 mins - 40€ | 45 mins - 50€

Réflexologie palmaire, massage sur les zones « réflexes » de la main qui correspondent à une partie du corps ou à un organe. Ce massage apporte un confort physique, apaise l'état émotionnel et redonne de l'énergie.

### ÉVASION JAPONAISE

1h - 60€ | 1h30 - 90€

Massage issu des techniques du « Kobido », qui permet de donner un coup d'éclat et de dénouer les tensions du visage. Cette libération des tensions aura un effet sur tout le corps. Pour plus de résultats il est conseillé de le réaliser fréquemment.

### ÉVASION SUÉDOISE

1h - 70€ | 1h30 - 105€

Massage dynamique et raffermissant, il soulage les tensions musculaire. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

### ÉVASION VIETNAMIENNE

30 mins - 40€ | 45 mins - 50€

« Dien Chan », réflexologie faciale qui permet d'harmoniser le fonctionnement du corps et donc de soulager les maux du quotidien : stress, anxiété, problème de sommeil, douleurs, migraines...

### ÉVASION FUTURE MAMAN

1h - 65€ | 1h30 - 95€

Massage Femme enceinte, un massage maternel et relaxant, alliant des gestes doux et personnalisés pour soulager les tensions, améliorer la circulation sanguine et offrir un moment de bien-être et de sérénité à la future maman. Un soin spécialement conçu pour une détente profonde (possible à domicile).

### ÉVASION DES TOUT-PETITS

25 mins - 30€ | 40 mins - 45€

Massage bébé/enfant, un massage apaisant et bienfaisant, utilisant des gestes doux et fluides pour détendre les tout-petits, favoriser leur relaxation et stimuler la circulation sanguine. Une approche douce et respectueuse pour un moment de calme et de complicité (possible à domicile).

*Massages à visée non thérapeutique*

[www.sanacionbienetre.com](http://www.sanacionbienetre.com) - 07 45 23 99 04

*Tous les massages sont précédés d'un échange de 10 mins afin de mieux vous connaître et comprendre vos besoins.*